

# Invitation

## Vinterkaproning og julefrokost i Middelfart

**Lørdag d. 18. dec. kl. 14<sup>00</sup>** afholdes den første vinterkaproning på Lillebælt. Selve løbet foregår i 2-åres inrigger og distancen er 10km, med start og mål ved klubben. Der er både en dame- og en herreklasse. Der er 5.000kr. i præmie til det vindende hold i både herre- og dameklassen. Ved under 15 tilmeldte hold i en klasse er præmien dog 3.000kr.

**Julefrokost** efter kaproningen foregår i klubbens lokaler og menuen kommer til at bestå af **Den store julebuffet fra Kokken og Jomfruen**

**Tilmelding** foregår via klubbens hjemmeside og her vil man også kunne finde en rutebeskrivelse og deltagerlister. Startgebyret indbetales på reg. 0755 konto nr. 7551790303 med angivelse af holdnummer (som man kan finde på deltagerlisten). **Sidste tilmeldingsfrist:** 10. december

[www.middelfartroklub.dk](http://www.middelfartroklub.dk)

**Startgebyret** er 500kr for et hold. Med i prisen er julefrokosten om aftenen samt en øl. Et hold består af 2 roere, og der må ikke skiftes undervejs. Det er også muligt at angive en styrmand under tilmeldingen. For hold der ingen styrmænd har, vil der blive tildelt en fra arrangørens side.

### **Regler som deltagere skal overholde:**

- Roerne medbringer selv godkendte redningsveste til alle i båden, de må ikke være oppustelige og skal være godkendt af DFfR.
- Deltagerne skal være godkendt af deres egen bestyrelse til vinterroning. (Dokumentation for dette forevises inden start.)
- Middelfart Roklubs vinterreglement underskrives inden start.
- Der roes i egne både.

**Styrmændstilmelding:** Da det er muligt at tilmelde hold uden styrmænd vil vi naturligvis gerne høre fra personer der vil styre. Styrmanden skal være fyldt 18 år og have styrmandsret. (Dokumentation for dette forevises inden start.) Styrmændstilmelding er gratis og kan ligeledes fortages på hjemmesiden.

**Godkendelse af udstyr og rettigheder sker fra kl. 11<sup>00</sup>.**

**Overnatning:** Der er mulighed for overnatning i en gymnastiksal.

**Bådtransport:** Mette Bacher kan kontaktes angående bådtransport (mobil 2370 9965)

**Gummistøvler:** Der er ingen bådbro, så ombordstigning foregår fra stranden.

**Aflysning:** I tilfælde af at kaproningen ikke kan afholdes på vandet bliver det i ergometer.

**Spørgsmål** kan stilles på [vinterkaproning@middelfartroklub.dk](mailto:vinterkaproning@middelfartroklub.dk) eller man kan ringe til Hardy Olesen på mobil: 4045 8212